

Schema attività

1. Idea di fondo/ slogan : quanta fame hai ?
2. Obiettivo: capire cosa vuol dire " digiunare " e come possiamo farlo
3. Calendario / appuntamenti: testimonianze/ cena povera

Fase Analisi :

parola chiave = valigia e consapevolezza

Attività : rendersi conto di ciò che si ha e si reputa importante (da valigia sempre più grande a sempre più piccola)

vedere ciò che è essenziale e di cosa possono fare a meno

Fase confronto:

Parola chiave = digiuni a confronto

Attività: testimonianze con persone che fanno varie tipologie di digiuno (es. Ramadam, responsabile caritas)

Fase celebrazione:

Parola chiave : quanta fame hai

Attività: cena povera